

Acuerdo de divulgación de información y consentimiento informado para recibir tratamiento de salud mental

<input type="checkbox"/> Aurora 562 Sable Blvd, Ste 100 Aurora, CO 80011	<input type="checkbox"/> Brighton 1860 Egbert St Brighton, CO 80601	<input type="checkbox"/> Brighton Women's Health Campus 30 South 20th Ave Brighton, CO 80601	<input type="checkbox"/> Commerce City 6255 Quebec Pkwy Commerce City, CO 80222
<input type="checkbox"/> Estes Park 1950 Redtail Hawk Dr Estes Park, CO 80517	<input type="checkbox"/> Fort Collins 1635 Blue Spruce Dr Fort Collins, CO 80524	<input type="checkbox"/> Fort Lupton 1115 Second St Fort Lupton, CO 80621	<input type="checkbox"/> Fort Morgan 729 E Railroad Ave Fort Morgan, CO 80701
<input type="checkbox"/> Frederick 5995 Iris Pkwy Frederick, CO 80530	<input type="checkbox"/> Longmont 220 E Rogers Rd Longmont, CO 80501	<input type="checkbox"/> Salud at Mt. Carmel 911 Robinson Ave Trinidad, CO 81082	<input type="checkbox"/> Sterling 1410 South 7th Ave Sterling, CO 80751

Profesional de Salud Mental: _____

Supervisor Clínico (si aplica): _____

Nombre del paciente: _____ Fecha de nacimiento: MM/DD/AAAA

Número de cuenta del paciente: _____

SERVICIOS DE SALUD MENTAL

Los servicios de salud mental en Salud incluyen evaluaciones psicosociales, exámenes y psicoterapia que se brindan en el contexto de su visita médica, visitas de atención conjunta, asesoría psicológica, evaluación de diagnóstico y psicoterapia. Se puede reunir con su Profesional de Salud Mental solamente una vez o muchas veces, ya sea para tener un mejor entendimiento de su salud y funcionamiento (p. ej., diagnóstico) o para obtener ayuda para enfrentar algunos factores estresantes o para tratar de cambiar o mejorar algo en su vida. Cualquier trabajo que haga con un Profesional de Salud Mental requiere de un esfuerzo activo de su parte. Trabajar con un Profesional de Salud Mental incluye riesgos y beneficios. Debido a que muchas veces este trabajo incluye hablar de aspectos de su vida que no son placenteros, usted puede experimentar sentimientos incómodos como tristeza, culpa, ansiedad, enojo y frustración. La psicoterapia también ha mostrado tener beneficios tales como mejoría en las relaciones, solución de problemas específicos y la reducción de sentimientos de angustia. Como con cualquier tratamiento, no existe garantía de resultados específicos. Los proveedores de salud mental en Salud ofrecen tratamientos cortos que son los apropiados para el tipo de atención en entornos de atención primaria y, por lo general, no superan las seis (6) sesiones por episodio.



Los profesionales de salud mental trabajan con todo su equipo de atención médica en Salud y se comunican regularmente con otros miembros del equipo para asegurarse de que está recibiendo los servicios apropiados para su salud en general. Debe tener en cuenta que puede recibir un diagnóstico clínico como parte de su tratamiento. Si esto ocurre, su diagnóstico será anotado en su expediente médico. Adicionalmente, las notas relacionadas con sus citas con el Profesional de Salud Mental también serán parte de su expediente médico. Salud no puede garantizar la completa confidencialidad de su información a través de llamadas telefónicas, visitas en grupo, TeleSalud o comunicaciones vía correo electrónico. La información en su expediente médico puede incluir información relacionada con servicios de salud mental y tratamiento por abuso de alcohol y drogas a través de la provisión general de atención médica de Salud.

Algunos servicios de salud mental requieren pago. Estos servicios incluyen, entre otros, psicoterapia y evaluación psicológica. El pago será determinado con base en los copagos de su compañía de seguro, o las categorías de descuento de Salud; el costo por los servicios de salud mental puede, o no, ser el mismo que el costo por sus visitas médicas. No habrá tarifas adicionales por los servicios de salud mental que reciba durante su cita médica regular.

Por favor, tenga en cuenta que Salud no ofrece servicios de salud mental de emergencia y que los profesionales de salud mental en Salud no están disponibles después del horario de oficina. Si tiene una emergencia y no puede comunicarse con su proveedor regular de salud o su proveedor de salud mental, por favor llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana. Para soporte adicional las 24 horas todos los 7 días de la semana para salud mental, uso de drogas o crisis emocional puede llamar al 1-844-493-TALK (8255), o enviar un mensaje de texto a "TALK" (38255) (Inglés solamente).

La comunicación con los profesionales de salud mental solo ocurre dentro del horario de la clínica, 8:00am-5:00pm de lunes a viernes excepto los días festivos, y la correspondencia será respondida en plazos razonables según la disponibilidad del personal en ese horario. Salud no proporciona terapia a través de correo electrónico, ni el personal se comunica con los pacientes a través de mensajes de texto o cualquier medio de las redes sociales.

Divulgación sobre litigios de divorcio y custodia

Si está involucrado en un litigio de divorcio o custodia, nuestro papel como proveedores de salud mental no es hacer recomendaciones al tribunal sobre cuestiones de custodia o crianza. El tribunal puede nombrar profesionales que no tengan una relación previa con los miembros de su familia para llevar a cabo una investigación o evaluación y hacer recomendaciones al tribunal sobre las responsabilidades parentales o el tiempo de visita en beneficio de los hijos de la familia.

En los casos en que los padres estén separados o divorciados, compartan la custodia o no estén presentes durante la revisión de este documento, el Profesional de Salud Mental puede suspender temporalmente el tratamiento en curso hasta que Salud haya recibido un formulario de consentimiento firmado por el otro padre o tutor legal. Lo anterior no aplica en situaciones en las que un tribunal le ha concedido a uno de los padres la autoridad exclusiva de tomar decisiones. Es posible que se les pida a los padres que proporcionen documentación que demuestre su autoridad para tomar decisiones.

Tratamiento de menores

Generalmente, los menores de 15 años o más, pueden dar su autorización para recibir cualquier servicio mental con o sin el consentimiento de sus padres o tutor legal. La ley de Colorado también permite que un menor de 12 años o más de su autorización para recibir ciertos servicios de salud mental (p. ej. servicios de "psicoterapia" como se define en CRS 12-43-201(9) (a)) con o sin el consentimiento o notificación de los padres o tutores legales del joven si el Proveedor de Salud Mental determina que el menor busca los servicios de manera consciente y voluntaria y dichos servicios están clínicamente indicados y son necesarios para el bienestar del menor. No obstante, si el menor comunica una clara e inminente amenaza de suicidio, se debe notificar a los padres o tutores legales sobre la atención autorizada por el menor y las ideas de suicidio del menor. Asimismo, si el paciente anuncia una amenaza grave de inminente violencia física, el proveedor de salud mental tendría el deber de advertir y por lo tanto romper el acuerdo de confidencialidad.



Los padres aún pueden tener derecho a información sobre los servicios prestados con o sin el consentimiento del menor. Conforme a la ley de Colorado cualquiera de las partes a la que se le haya asignado responsabilidades parentales tiene derecho a acceder a la información sobre el tratamiento de salud mental concerniente a sus hijos menores, a menos que el tribunal haya restringido el acceso a dicha información. Al firmar este documento, usted reconoce las limitaciones del Profesional de Salud Mental dada la naturaleza de estas circunstancias.

Derechos

Las personas con y sin licencia en el campo de la psicoterapia están reguladas por el Departamento de Agencias Reguladoras de la División de Profesiones y Ocupaciones de la Oficina de Licencias. El Consejo de Trabajador Social/ Psicólogo/ Consejero profesional con licencia/ Terapeuta familiar y de pareja/ Consejero en Adicciones y Examinadores / Psicoterapeutas registrados puede ser localizado en 1560 Broadway, Suite 1350, Denver, Colorado 80202, (303) 894-7800. Como paciente, usted también tiene los siguientes derechos en su tratamiento de salud mental:

- Recibir información sobre los métodos de la terapia, las técnicas utilizadas, la duración o terapia, si se conoce, y la estructura de las tarifas;
- Buscar una segunda opinión y terminar la terapia en cualquier momento;
- En una relación profesional, nunca es apropiada la intimidación sexual y debe ser reportada al Consejo que autoriza, registra o certifica al titular de la licencia, al solicitante del registro o al titular del certificado.
- Generalmente hablando, la información proporcionada por y para el paciente durante las sesiones de terapia es legalmente confidencial y no puede ser divulgada sin el consentimiento del paciente. Existen algunas excepciones, que se mencionan en nuestro Aviso de Derechos de Privacidad, dentro de este formulario, bajo el apartado Tratamiento de Menores, así como otras excepciones en las leyes federales y de Colorado. Por ejemplo, se requiere que los proveedores de salud mental denuncien ante las autoridades presuntos abusos o negligencia hacia niños/ ancianos. Si un Proveedor de Salud Mental u otro empleado de Salud está preocupado por su seguridad, puede llamar a la policía local para que vaya a su casa para verificar su bienestar. Esto puede llevar a la divulgación de información sobre lo que preocupa al Profesional de Salud Mental o al empleado de Salud. Si surge una excepción legal durante la terapia se le informará en consecuencia, si es posible. Al firmar esta declaración, usted acepta esta práctica en caso de que sea necesaria; y
- Cualquier paciente que alegue que un Proveedor de Salud ha violado las leyes de licencia relacionadas con el mantenimiento de los registros de los pacientes de 18 años o más, puede presentar una queja u otra notificación ante el Consejo de Licencias dentro de los 7 años después de que el paciente descubre, o razonablemente debería haber descubierto, la violación. Conforme a la ley, mantenemos los registros de los pacientes ambulatorios durante 7 años.

Las preguntas o quejas pueden ser dirigidas internamente, a través de Salud, al Director del Centro en la clínica donde usted fue atendido. Los miembros de Medicaid también pueden ponerse en contacto con un representante del Health First Colorado para cualquier inquietud o reclamo sobre la manera en la que han sido tratados o sobre los servicios recibidos (877-435-7123); o pueden llamar a su Entidad Regional Responsable (RAE, por sus siglas en inglés):

Rocky Mountain Health Plans: 888-282-8801

Northeast Health Partners: 888-502-4189

Colorado Access: 855-384-7926

Health Colorado, Inc.: 888-502-4185

Colorado Access Denver County: 855-267-2095

Colorado Community Health Alliance: 855-627-4685

Requisitos reglamentarios de los profesionales de la salud mental

En cuanto a los requisitos reglamentarios que se aplican a los profesionales de la salud mental: Un Psicólogo con Licencia debe tener un Doctorado en Psicología y tener un año de supervisión postdoctoral. Un Trabajador Social Clínico con licencia debe tener una Maestría o un Doctorado en Trabajo Social y tener dos años de experiencia postmaestría o postdoctoral supervisada. Un Terapeuta de Pareja y de Familia con licencia debe tener una Maestría o Doctorado en Terapia de Pareja y



de Familia y tener dos años de experiencia postmaestría supervisada o un año de experiencia postdoctoral supervisada. Un consejero profesional con licencia debe tener una Maestría o un Doctorado en Psicoterapia Profesional y tener dos años de experiencia postmaestría supervisada o un año de experiencia postdoctoral supervisada. Un candidato a Psicólogo, un candidato a Terapeuta de Pareja y de Familia, y un candidato a Consejero Profesional con licencia debe tener el título necesario y estar en el proceso de tener la experiencia supervisada requerida para obtener la licencia. Un Psicoterapeuta Registrado está inscrito en el Consejo Estatal de Psicoterapeutas Registrados; no necesita tener una licencia o certificado, ni requiere título, capacitación o experiencia.

Un Técnico Certificado en Adicciones (CAT, por sus siglas en inglés) debe estar graduado de la escuela secundaria y completar las horas de capacitación requeridas y 1000 horas de experiencia supervisada. Un Especialista Certificado en Adicciones (CAS, por sus siglas en inglés) debe tener un título en uso de sustancias o salud mental, y completar las horas de capacitación requeridas y 3000 horas adicionales de experiencia supervisada. Un Consejero Licenciado en Adicciones (LAC, por sus siglas en inglés) debe tener una maestría o doctorado en salud mental y 2000 horas adicionales de experiencia supervisada.

Un psicólogo con Licencia debe tener un Doctorado en Psicología y tener un año de supervisión postdoctoral. Al firmar este documento, usted acepta no grabar (video o audio) una sesión o una conversación sin el consentimiento por escrito del Proveedor de Salud Mental.

Como parte de su tratamiento, puede que quiera que sus amigos y familiares asistan a sus citas si es relevante para el tratamiento. Salud no es responsable de ningún incumplimiento de confidencialidad cometido por las partes que son colaterales en el proceso de tratamiento.

.....

He leído la información anterior, también me la han proporcionado verbalmente, y entiendo mis derechos como paciente o como persona responsable del paciente.

Nombre del paciente: _____ **No. de cuenta del paciente:** _____

Firma del paciente o tutor legal _____ **Fecha:** _____

Si el firmante es el tutor legal, por favor describa la relación con el paciente y la autoridad que tiene para firmar: _____

Firma del terapeuta _____ **Fecha:** _____

.....